

Follow us on Instagram @karmafood_vie

KLOSTERNEUBURG

WOCHENMENÜ

09.09.-13.09.2019

Wir haben jetzt auch immer einen Salat der Woche! Probier mal!

Montag	×Kräuter-Quinoa Karfiol Bowl mit Curry Joghurt	€ 7,5
	vegan/glutenfrei, reich an Magnesium	
	×Melanzani-Masala-Gemüse Curry	€ 6,5
	vegan/glutenfrei, voll mit Antioxidantien	
	×Pastinaken-Kokos Suppe	€ 4,5
	vegan/glutenfrei, gute Quelle für Eiweiß	
Dienstag	×Kräuter-Quinoa Karfiol Bowl mit Curry Joghurt	€ 7,5
	vegan/glutenfrei, reich an Magnesium	
	×Paprika-Chicken Curry	€ 7,5
	laktosefrei/glutenfrei, reich an Eiweiß	
	×Apfel-Sellerie-Kokos Suppe	€ 4,5
	vegan/glutenfrei, gute Quelle für Kalium und Phosphor	
Mittwoch	Doctor's Dish of the Week, von unserem Freund Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:	
	×Nuss-Ruccola-Couscous Bowl	€ 7,5
	vegan, hoher Vitamin B-Gehalt & Magnesium	
	×Broccoli-Cashew Curry mit Bio-Naturreis	€ 7,5
	vegan/glutenfrei, reich an Kalzium	
	×Mangold-Quinoa Chili sin Carne	€ 6,5
	vegan/glutenfrei, reich an Eiweiß	
Donnerstag	×Süßkartoffel-Kidneybohnen-Beef Vollkornlasagne	€ 7,5
	mit Bio-Rind, enthält Kalium	
	×Green-Veggie-Kokos Curry	€ 6,5
	vegan/glutenfrei, reich an Vitamin B und Ballaststoffen	
	×Orientalischer-Kürbis-Couscous Gemüse Eintopf	€ 6,5
	vegan, reich an Magnesium	
Freitag	×Satay Broccoli Reis Bowl mit Kichererbsen	€ 7,5
	vegan/glutenfrei, enthält Kalium & Vitamin B	
	×Süßkartoffel-Tikka Masala Curry mit Rotem Reis	€ 7,5
	vegan/glutenfrei, reich an Vitamin B und Ballaststoffen	
	×Chana Masala Linsen Dal	€ 5,5
	vegan/glutenfrei, reich an Magnesium	

Unsere Karma Crew gibt dir gerne Auskunft zu Allergenen & Lebensmittelunverträglichkeiten <3