

Follow us on Instagram @karmafood_vie

KLOSTERNEUBURG

WOCHENMENÜ

07.01.-11.01.2019

Frag uns auch nach unserem leckeren Dessert im Glas!

Montag	× Brokkoli-Couscous-Humus Pfanne	€ 7,5
	vegan, reich an Magnesium und Eiweiß	
	× Ananas-Veggie Curry	€ 6,5
	vegan/glutenfrei, voll mit Antioxidantien	
	× Koblauch-Creme Suppe	€ 4,5
	vegan/glutenfrei, gute Quelle für Eiweiß	
Dienstag	× Brokkoli-Couscous-Humus Pfanne	€ 7,5
	vegan, reich an Magnesium und Eiweiß	
	× Butter Chicken Curry	€ 7,5
	laktosefrei/glutenfrei, reich an Eiweiß	
	× Karotten-Chili Suppe	€ 4,5
	vegan/glutenfrei, gute Quelle für Kalium und Phosphor	
Mittwoch	Doctor's Dish of the Week, von unserem Freund Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:	
	× Karfiol-Kurkuma-Reis, Avocado, Koriander & Lime	€ 7,5
	vegan, glutenfrei, hoher Vitamin B-Gehalt & Magnesium	
	× Peanutbutter-Kokos Curry mit Bio-Naturreis	€ 7,5
	vegan/glutenfrei, reich an Kalzium	
	× Kidney Bohnen-Masala Chili sin Carne	€ 6,0
	vegan/glutenfrei, reich an Eiweiß	
Donnerstag	× Basilikum-Beef Vollkornlasagne	€ 7,5
	mit Bio-Rind, enthält Eisen & Ballaststoffe	
	× Kochbananen-Kokos Curry	€ 6,5
	vegan/glutenfrei, reich an Vitamin B und Ballaststoffen	
	× Thai-Kokos-Gemüse Suppeneintopf	€ 6,0
	vegan, glutenfrei, reich an Magnesium	
Freitag	× Cranberry-Walnuss-Biryani Pfanne	€ 7,5
	vegan/glutenfrei, enthält Kalium und Vitamin B	
	× Lemongras-Thai Gemüse Curry mit Rotem Reis	€ 7,5
	vegan/glutenfrei/mit Bio-Tofu, gute Quelle für Eiweiß und Phosphor	
	× Minz-Linsen Dal	€ 5,5
	vegan/glutenfrei, reich an Ballaststoffen und Eiweiß	