

# WOCHENMENÜ 11.06.-15.06.2018

<b>Dal der Woche: Kefir-Linsen Dal</b> - <i>vegan/glutenfrei</i>		€ 5,5
<b>Montag</b>	<p>× <b>Bunte-Veggie-Quinoa-Humus Pfanne</b> € 7,5 <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe und Vitamin B</i></p> <p>× <b>Cashew-Gemüse Curry</b> € 6,5 <i>vegan/glutenfrei, enthält Magnesium</i></p> <p>× <b>Kokos-Gemüsesuppe mit Birnen &amp; Ziegenkäse</b> € 4,5 <i>vegetarisch/glutenfrei, voller Eiweiß und Eisen</i></p>	
<b>Dienstag</b>	<p>× <b>Bunte-Veggie-Quinoa-Humus Pfanne</b> € 7,5 <i>vegan/glutenfrei, gute Quelle für Ballaststoffe und Vitamin B</i></p> <p>× <b>Chicken-Satay Curry</b> € 7,5 <i>glutenfrei/mit Erdnussbutter, enthält Eiweiß und Vitamin B</i></p> <p>× <b>Gazpacho</b> € 5,0 <i>vegan/glutenfrei, liefert Kalium und Carotin</i></p>	
<b>Mittwoch</b>	<p><b>Doctor's Dish of the Week, von unserem Freund Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:</b></p> <p>× <b>Mango-Gemüse Pfanne mit Knoblauch und Rotem Reis</b> € 8,5 <i>vegan/glutenfrei versorgt mit einer Dosis Allicin</i></p> <p>× <b>Broccoli-Sesam Gemüse Curry mit Bio-Naturreis</b> € 7,5 <i>vegan/glutenfrei, mit Eisen und Vitamin C</i></p> <p>× <b>Räuchertofu-Chili sin Carne</b> € 7,0 <i>vegan/glutenfrei, Low Carb &amp; reich Eiweiß</i></p>	
<b>Donnerstag</b>	<p>× <b>Berglinsen-Rote Rüben-Minz-Bulgur Pfanne</b> € 7,5 <i>vegan/glutenfrei, reich an Vitamin A und Ballaststoffen</i></p> <p>× <b>Kefir-Limetten Gemüse Curry</b> € 6,5 <i>vegan/glutenfrei, enthält Magnesium und Vitamin C</i></p> <p>× <b>Wassermelone-Minz Kaltschale</b> € 5,0 <i>vegan/glutenfrei, beruhigt den Magen</i></p>	
<b>Freitag</b>	<p>× <b>Berglinsen-Rote Rüben-Minz-Bulgur Pfanne</b> € 7,5 <i>vegan/glutenfrei, reich an Vitamin A und Ballaststoffen</i></p> <p>× <b>Minz-Joghurt-Beef Curry</b> € 7,5 <i>glutenfrei, mit Bio-Rind, reich an Kupfer &amp; Eisen und Eiweiß</i></p> <p>× <b>Kokos-Karotten Curry</b> € 6,5 <i>vegan/glutenfrei, liefert Vitamin A</i></p>	



Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Teil-Zertifizierung der Austria Bio Garantie. Information über Allergene erhaltet du bei unserem geschulten Team im 12