

# WOCHENMENÜ 14.05.-18.05.2018

|            |                                                                                                                                 |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | <b>× Couscous-Grillgemüse-Walnuss Pfanne</b> € 7,2<br><i>vegan/glutenfrei, voller Vitamin B, Magnesium und Zink</i>             |
|            | <b>× Süßkartoffel-Broccoli-Gemüse Curry</b> € 6,5<br><i>vegan/glutenfrei, enthält Eisen &amp; Kalzium</i>                       |
|            | <b>× Erdnussbutter-Kokos-Sellerie Suppe</b> € 4,5<br><i>vegan/glutenfrei, Sellerie ist eine Quelle für Vitamin A-E</i>          |
| Dienstag   | <b>× Couscous-Grillgemüse-Walnuss Pfanne</b> € 7,2<br><i>vegan/glutenfrei, voller Vitamin B, Magnesium und Zink</i>             |
|            | <b>× Cashew-Chicken-Curry</b> € 7,0<br><i>glutenfrei, mit Phenolsäuren -&gt; senkt den Cholesterinspiegel</i>                   |
|            | <b>× Erdäpfel-Karfiol-Kurkuma Suppe</b> € 4,5<br><i>vegan/glutenfrei, Karfiol ist ein Lieferant für Ballaststoffe</i>           |
| Mittwoch   | <b>Doctor's Dish of the Week, von unserem Freund Dr. Christian Matthai für euch zusammengestellt:</b>                           |
|            | <b>× Chili-Lauch-Champignon-Quinoa Pfanne</b> € 7,5<br><i>vegan/glutenfrei versorgt mit einer Dosis Kalium &amp; Kupfer</i>     |
|            | <b>× Fruchtiges-Zitronen-Gemüse-Curry mit Bio-Naturreis</b> € 7,5<br><i>vegan/glutenfrei, enthält Zink &amp; ätherische Öle</i> |
|            | <b>× Quinoa-Chili sin Carne</b> € 6,0<br><i>vegan/glutenfrei, Quinoa enthält alle 8 Aminosäuren</i>                             |
| Donnerstag | <b>× Würzige-Masala-Beef Vollkornlasagne</b> € 7,2<br><i>mit Bio-Rind, liefert Kalzium &amp; Eisen</i>                          |
|            | <b>× Grünes-Erbesen-Minz-Gemüse Curry</b> € 7,5<br><i>vegan/glutenfrei, senkt den Cholesterinspiegel</i>                        |
|            | <b>× Minestrone (optional mit Parmesan)</b> € 5,5<br><i>vegan, liefert Phosphor</i>                                             |
| Freitag    | <b>× Würzige-Masala-Gemüse Vollkornlasagne</b> € 7,2<br><i>vegetarisch, mit Magnesium &amp; Vitamin C</i>                       |
|            | <b>× Sweet-Chili-Beef Curry</b> € 7,5<br><i>glutenfrei, enthält Kalium &amp; Eisen</i>                                          |
|            | <b>× Koriander-Sesam Dal</b> € 5,5<br><i>vegan/glutenfrei, Sesam gilt als Mineralstoffwunder</i>                                |



Wir garantieren unsere Bio-Qualität durch die Teil-Zertifizierung der Austria Bio Garantie. Information über Allergene erhaltet du bei unserem geschulten Team im 12.